

**«...WAS MIR IM HERZEN SEHNLICHST BRANNT»**

**AUF DEN SPUREN DES JOHANNES VOM KREUZ  
SOWIE JÜDISCHER UND ISLAMISCHER MYSTIK**

**31. MAI - 8. JUNI 2019**

**WANDEREXERZITIEN IN ANDALUSIEN MIT  
THERES SPIRIG-HUBER UND KARL GRAF, BERN**



## «...was mir im Herzen sehnlichst brannte»

*Johannes vom Kreuz, der bedeutendste spanische Mystiker und Poet des 16. Jahrhunderts, engagierte sich zusammen mit Teresa von Avila für die Reform des Karmeliterordens. Seine reformfeindlichen Mitbrüder hielten ihn deshalb 1578 im Kloster in Toledo gefangen. Er konnte jedoch aus der brutalen Haft nach Andalusien fliehen.*

*Sein intensives spirituelles Suchen beschrieb Johannes als Suche nach dem, was «mir im Herzen sehnlichst brannte». Er war nicht nur Reformator und Kämpfer, sondern auch Poet. Er besang die einmalige andalusische Atmosphäre als «einsame waldige Täler, rauschende Flüsse, Flüstern der liebkosenden Winde». Hier erfuhr er die Kraft der Stille, die er in seinem «Cantico» als «die Musik der Stille, Einsamkeit voller Klänge» beschrieb.*

*Wir werden in Andalusien auf den Spuren des Johannes unterwegs sein und nach dem suchen, was uns «im Herzen sehnlichst» brennt. Wir werden im schweigenden Wandern durch Olivenhaine und bewaldete Täler etwas von der Kraft der Stille Andalusiens erleben. Wir begegnen auch Karmelitermönchen, die die Spiritualität des Johannes vom Kreuz und seiner Mitstreiterin Teresa von Avila heute leben und uns anregen können, nach unserer eigenen Spiritualität in unserer eigenen Lebenssituation zu suchen.*

*In Andalusien begegnen wir neben vielfältigen architektonischen ebenso auch poetischen Zeugnissen aus der maurisch-muslimischen Kultur wie der Poesie von Ibn Arabi oder der Prinzessin Umm Al-Kiram und aus der maurisch-hebräischen Kultur wie in den Schriften von Moses Maimonides oder in der Poesie von Shelmo Ibn Gabriol. Neben den vielfältigen Spuren der wechselvollen Geschichte des interreligiösen Miteinanders in Andalusien werden wir auch Menschen begegnen, die sich heute unter schwierigen Umständen im interreligiösen Dialog engagieren.*

*Als Wanderexerziten gestaltet werden wir das Unterwegssein mit dem Geist der Exerziten und den Herausforderungen der Gegenwart verbinden. Wir laden dazu ein, jeden Tag neu aufzubrechen und sich an Johannes' Verbindung von Mystik und Engagement zu orientieren.*

*Wir sind überzeugt, dass diese Wegerfahrten zuhause nachwirken werden, im ganz konkreten privaten, beruflichen und gesellschaftlichen Alltag. Wir werden jeden Tag mit einem spirituellen Impuls beginnen, ein Stück Weg zu Fuss in Stille unterwegs sein und Gelegenheit zu Einzelgesprächen haben.*

Theres Spirig-Huber und Karl Graf

## Reiseprogramm

### 1. Tag, Freitag, 31. Mai 2019

#### Zürich - Madrid - Granada

Frühmorgens Abflug mit Iberia nach Madrid und Weiterflug nach Granada. Schon bald wird uns Granada gefangen nehmen: mit der «Capilla Real», wo die «Katholischen Könige» Ferdinand und Isabella begraben sind, tauchen wir in die spanische Geschichte ein. Mit einem kurzen Blick in die imposante Kathedrale und einem Bummel durch den danebenliegenden Teil der Altstadt beschliessen wir unseren ersten Tag in den Strassen Granadas. Danach treffen wir uns ein erstes Mal zur täglichen Abendrunde im Hotel. Mit dem Nachtessen, ebenfalls im Hotel, beenden wir den ersten Tag.

### 2. Tag, Samstag, 1. Juni 2019

#### Granada - Die Welt des Johannes kennen lernen Meine Welt neu in den Blick bekommen

Nach einem Impuls zum Tagesthema erkunden wir die Stadt, in der Johannes vom Kreuz ein Kloster gründete und längere Zeit verweilte. Hier schrieb er den «Cantico», ein mystisches Gedicht von grosser Schönheit. Mit der Alhambra können wir ein Juwel maurischer Baukunst entdecken, über das der muslimische Poet Ibn Zamrak schrieb: «Ein Garten voller Wunder, den Gott der Welt geschenkt». Juan Vera, bestens mit Granada vertraut, wird uns in die Geheimnisse der Alhambra und der nebenan liegenden Generalife-Gärten einführen. Am Abend laden die Tapas-Bars und Restaurants der Stadt zum Nachtessen ein. Übernachtung in Granada.

### 3. Tag, Sonntag, 2. Juni 2019

#### Unterwegs nach Úbeda - Auf den Wegen des Johannes Auf meine Sehnsucht achten

Wir fahren durch malerische Olivenhaine und wandern im Naturschutzgebiet der Sierra Mágina. So lernen wir Wege kennen, wie sie Johannes immer wieder unter die Füsse genommen hat. Wir werden auch – wohl sehr ähnlich wie Johannes – in der wunderschönen Natur ein Picnic geniessen. Nach einer kurzen Busfahrt gelangen wir nach Úbeda, dem Sterbeort von Johannes. Hier kommen wir im Kloster der Karmeliter ins Gespräch mit Pater Fernando, der uns auch in seiner «Casa de Espiritualidad» beherbergen wird. Nachtessen und Übernachtung in der «Casa de Espiritualidad».

### 4. Tag, Montag, 3. Juni 2019

#### Úbeda und Beas de Seguro - Wirkungsorte des Johannes

#### Gottes Wirken in meinem Leben

Heute führt uns Andrea Pezzini, der Direktor der «Wassersynagoge» von Úbeda, durch die erst kürzlich entdeckte Synagoge mit dem jüdischen Bad (Mikweh) im Untergeschoss und erzählt uns die überraschende Ge-



schichte «seiner» Synagoge. Anschliessend machen wir uns auf den Weg nach Beas, wo Teresa von Avila ein Kloster gegründet hatte, in dem sich Johannes von den Strapazen seiner Gefangenschaft erholen konnte. Wir werden einige Zeit auf den Spuren der beiden Heiligen wandern und uns mit ihrer Botschaft auseinandersetzen. Am Nachmittag geht es zurück nach Úbeda, wo wir im Garten der «Casa de Espiritualidad» Zeit und Stille geniessen können. Zudem werden wir auch einen kurzen Einblick ins klostereigene Museum erhalten. Úbeda hat – wie die anderen spanischen Städte – ausgezeichnete Restaurants, die zum Nachtessen einladen. Übernachtung im «Casa de Espiritualidad».

### **5. Tag, Dienstag, 3. Juni 2019**

#### **Andújar und Córdoba – Unterwegssein als Grundhaltung**

##### **Weitergehen und loslassen, um anzukommen**

Wir verlassen Úbeda und machen im Städtchen Andújar Halt, wo eine Original-Handschrift des Johannes aufbewahrt ist, ein Notizheft, das er immer bei sich trug, wenn er unterwegs war. In der dortigen Kirche wird uns Antonio, der Sakristan, Spannendes zu erzählen haben. Danach bringt uns der Bus in die Hügel nahe Córdoba. Dort verweilen wir in den Gärten der Karmeliter-Ermitagen. Anschliessend wandern wir hinunter Richtung Córdoba, wo uns die wunderschöne Altstadt mit ihrer wohl weltweit einmaligen interreligiösen Geschichte erwartet. Nachtessen und Übernachtung in Córdoba.

### **6. Tag, Mittwoch, 4. Juni 2019**

#### **Córdoba – Johannes, Mystiker und Handwerker Liebevolles und ruhiges Aufmerken auf Gott in allem Tun**

In Córdoba hat Johannes die Novizen in Spiritualität unterrichtet. Neben seiner Erzieher Tätigkeit war er Klostergründer, geistlicher Begleiter, Seelsorger, Handwerker, Krankenpfleger, Schriftsteller. Sein Kernanliegen umschrieb er einmal als «liebevolles und ruhiges Aufmerken auf Gott» in allem Tun. Am Morgen nehmen wir uns Zeit, die Mezquita, die grossartige, weltweit einzigartige maurische Moscheekathedrale zu besuchen, deren Atmosphäre sich wohl niemand entziehen kann. Nach dem Mittagessen (individuell in Córdoba's Altstadt) gehen wir zusammen in die fürstlichen Gärten «Reales Alcázares», wo wir Zeit zum Verweilen haben werden. Gegen Abend treffen wir uns mit Menschen aus Córdoba, die den interreligiösen Dialog auch heute pflegen, allerdings unter sehr schwierigen Bedingungen. Nachtessen und Übernachtung in Córdoba.

### **7. Tag, Donnerstag, 6. Juni 2019**

#### **Sevilla - Die dunkle Nacht**

##### **Leiden wahrnehmen**

Wir brechen auf und wandern - nach einer längeren Busfahrt – auf der Via de la Plata in Richtung Sevilla. Dort angekommen, gewinnen wir einen ersten Eindruck von der Stadt, in der Teresa unter schwierigen Umständen ein Kloster gründete, das noch heute besteht. Sevilla ist jedoch auch die Stadt, von der aus Kolumbus nach Westindien startete. Und hier wurden das Gold und die geraubten Güter ausgeladen, die die Conquistadores nach Spanien verschifft hatten. Wir werden auch vom Dominikaner Bartolomé de las Casas hören, der diesen Kolonialismus scharf kritisierte. Nachtessen und Übernachtung in Sevilla.

### **8. Tag, Freitag, 7. Juni 2019**

#### **Sevilla – Gottsuche und Widerstand**

##### **Umgang mit Widerstand, Gott wirken lassen**

«... was mir im Herzen sehnlichst brannte» – von dieser Sehnsucht liessen sich Johannes, Teresa wie auch Ibn Arabi entschieden leiten, gegen alle Widerstände. Wir erkunden die Stadt Sevilla, hören vom muslimischen Mystiker Ibn Arabi, der bis zu seiner Vertreibung durch die maurischen Herrscher in Sevilla lebte, und treffen Francisco Herrera del Pueyo, den Präsidenten des «proyecto hombre» («Projekt Mensch») zum Gespräch. Er erzählt uns von den Erfahrungen im Rahmen des Engagements für Menschen am Rande. Wir werden auch freie Zeit und Gelegenheit haben, in dieser wunderbaren Stadt zu bummeln oder in den Gärten des Parque Marie-Luisa Pflanzen und Bäumen aus aller Welt zu bewundern. Am Abend werden wir gemeinsam in einem wunderschönen Restaurant ein festliches Abschlussessen einnehmen. Die letzte Nacht in Spanien verbringen wir nochmals in Sevilla.

### **9. Tag, Samstag, 8. Juni 2019**

#### **Sevilla - Madrid - Zürich**

##### **Rückkehr in meinen Alltag**

Am letzten Tag unserer Reise auf den Spuren des Johannes vom Kreuz nehmen wir uns Zeit für den Rückblick auf die vergangenen Tage und einen Gottesdienst. Danach heisst es aufbrechen: nach einer kurzen Fahrt sind wir am Flughafen Sevilla, von wo wir via Madrid in die Schweiz fliegen. Um ca. 18.00 Uhr landen wir auf dem Flughafen Zürich.

*Programmänderungen bleiben vorbehalten.*



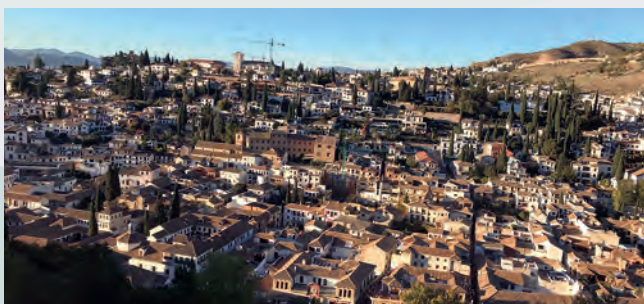
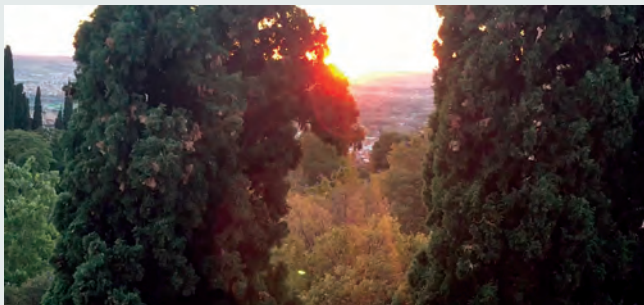
«Johannes vom Kreuz führte im Kloster in Granada die Gewohnheit ein, die gemeinsame Gebetszeit in der Stille des Gartens zu halten, oder er führte seine Mitbrüder hinaus in die Freiheit und Einsamkeit entlang dem Fluss Genil oder hinauf auf die Anhöhe, die zur Sierra Nevada führt. Dort gab er der Gruppe ein Zeichen, dass heute jeder für sich allein in die Berge gehen und den Tag allein im Gebet verbringen soll.»

*U. Dobhan*



«Mein Herz, empfänglich, kann auf jegliche Form warten.  
Mal ist es eine Wiese, wo Gazellen weiden;  
mal ist es ein Kloster mit Mönchen der Christen;  
mal ist es ein Tempel der Bilder;  
mal ist es die Kaaba der Pilger;  
mal sind es Tafeln der Thora;  
mal ist es das Buch des Koran.  
Ich will die Religion der Liebe sehen:  
welchen Weg auch immer die Kamele der Liebe gehen.»

*Ibn Arabi*



## **TERRA SANCTA TOURS AG**

Burgunderstrasse 91  
3018 Bern

Telefon 031 991 76 89  
info@terra-sancta-tours.ch  
www.terra-sancta-tours.ch

## Pauschalpreis

bei mindestens 16 Teilnehmenden	CHF	2980
Zuschlag Einzelzimmer	CHF	440

Die Preise basieren auf dem Wechselkurs von CHF 1.18 pro 1 Euro. Preisänderungen der Fluggesellschaft bleiben vorbehalten.

## Leistungen

### Im Pauschalpreis sind inbegriffen:

- Linienflüge mit Iberia ab und bis Zürich
- Flughafentaxen, Treibstoffzuschläge
- CO2-Kompensation der Flüge
- Transfers mit eigenem Bus gemäss Programm
- Übernachtung/Frühstück in Unterkünften\*\*\*/\*\*\*\*
- Kopfhörer für alle Führungen
- 5 Nachtessen
- alle Eintrittsgebühren, Taxen, Steuern im Land
- Begleitung durch Elena Borchers, deutschsprachige einheimische Reiseleiterin
- Spirituelle Impulse und geistliche Begleitung durch Theres Spirig-Huber und Karl Graf

### Nicht inbegriffen im Pauschalpreis sind:

Landesübliche Trinkgelder an einheimische Reiseleiter und Fahrer sowie Hotelpersonal, persönliche Versicherungen, mittägliche Lunchpakete oder Picnics, Getränke, persönliche Ausgaben

## Bedingungen

### Reisepass

Schweizer Bürger und Bürgerinnen benötigen eine gültige Identitätskarte oder einen gültigen Pass.

### Anmeldungen

Wegen der beschränkten Teilnehmendenzahl werden die Anmeldungen in der Reihenfolge des Einganges angenommen. Anmeldeschluss ist der **31. Dezember 2018**. Später eintreffende Anmeldungen können nur unter Vorbehalt angenommen werden. Bei der definitiven Anmeldung wird eine Anzahlung von CHF 700 pro Person fällig.

### Annulationskosten

Bei Rückzug einer bereits schriftlich bestätigten Teilnahme entstehen folgende Kosten: bis 120 Tage vor Abflug 5%; 119 bis 60 Tage 40%; 59 bis 30 Tage 70%; 29 bis 20 Tage 80%; 19 bis 10 Tage 90%; 9 bis Abreisetag 100%. Bitte notieren Sie auf der Anmeldung, ob Sie bereits über eine Annulationskostenversicherung verfügen oder gerne eine über **TERRA SANCTA TOURS AG** abschliessen möchten.

### Haftung

**TERRA SANCTA TOURS AG** als verantwortlicher Reiseveranstalter haftet im Rahmen der Haftungsbestimmungen des schweizerischen Bundesgesetzes über Pauschalreisen. Die Haftung für andere als Personenschäden ist auf den doppelten Reisepreis beschränkt. Die Mitgliedschaft beim Garantiefonds der schweizerischen Reisebranche bestätigt Ihnen eine gesunde finanzielle Basis, Sicherstellung der Kundengelder und Professionalität. Wir behalten uns vor, die Reise bei Auftreten von schwerwiegenden politischen Unruhen auch kurzfristig zu annullieren; massgebend sind die Empfehlungen des Eidg. Departements des Aeusseren EDA ([www.eda.admin.ch/Reisehinweise](http://www.eda.admin.ch/Reisehinweise)).

Die ausführlichen AGBs entnehmen Sie bitte unserer Website [www.terra-sancta-tours.ch/Unsere-AGBs](http://www.terra-sancta-tours.ch/Unsere-AGBs). Sie können sie auch bei uns bestellen.

## Anmeldung

zur Teilnahme an den

## WANDEREXERZITIEN IN ANDALUSIEN

vom 31. Mai - 8. Juni 2019

**Bitte Namen genauso wie im Pass ausfüllen!**

I.Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Nationalität \_\_\_\_\_ Passnummer \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ / Wohnort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Tel. Privat \_\_\_\_\_ G. \_\_\_\_\_

Geb.Datum \_\_\_\_\_

2. Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Nationalität \_\_\_\_\_ Passnummer \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ / Wohnort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Tel. Privat \_\_\_\_\_ G. \_\_\_\_\_

Geb.Datum \_\_\_\_\_

- Ich/wir melde(n) mich/uns definitiv an.
- Ich/wir habe(n) eine eigene Annulationskostenversicherung oder bin/sind selber für eine besorgt.
- Ich/wir möchte(n) die Annulationskostenversicherung über **TERRA SANCTA TOURS AG** abschliessen
- Ich wünsche Unterkunft in Einzerräumen gegen Zuschlag (nur wenige verfügbar!)

Ich wünsche Unterkunft mit: \_\_\_\_\_

Mit den nebenstehenden Bedingungen bin ich/sind wir einverstanden.

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift 1 \_\_\_\_\_

Unterschrift 2 \_\_\_\_\_

### Bitte abtrennen und so bald wie möglich senden an:

Theres Spirig-Huber, Burgunderstrasse 91, 3018 Bern-Bümpliz, Telefon 031 991 76 88, [th.spirig-huber@bluewin.ch](mailto:th.spirig-huber@bluewin.ch).

